

Benutzungsplan Sporthalle Gutenacker Stand November 2017

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|---|---|---|--|---------|
| | <u>10.00 Uhr – 11.00 Uhr</u> Seniorenturnen ÜL: Frau Scholz-Krillen | | | <u>09.30 Uhr - 10.30 Uhr</u> Mama-Fit ÜL: Elisabeth Amlong-Klöppelf | <u>10.00 Uhr – 12.00 Uhr</u> E-Jugend (Hr. Rohja/Fra.Wörsdorfer) | |
| | <u>16.30 Uhr - 17.30 Uhr</u> Mutter/Kind Turnen ÜL: Peggy Hannig | | <u>17.00 Uhr - 18.30 Uhr</u> Tai Chi Chuan Anfänger ÜL: Jürgen Fischer | <u>16.45 Uhr - 18.00 Uhr</u> Karate/Kobudo Kinder 6 – 13 Jahre ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf | | |
| <u>18.00 Uhr – 19.00 Uhr</u> Kindertanzen ÜL: Lisa Wennheller ÜL: Jana Laux | <u>17.45 Uhr - 19.00 Uhr</u> Karate/Kobudo Kinder 6 – 13 Jahre ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf | <u>17.30 Uhr - 18.30Uhr</u> Fussball Kinder ÜL: Reinhard Rumpf | <u>18.30 Uhr - 19.30 Uhr</u> Tai Chi Chuan ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf | <u>18.00 Uhr – 19.00 Uhr</u> TAI CHI CHUAN ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf | | |
| <u>19.30 Uhr - 21.00 Uhr</u> Frauenturnen ÜL: Ingrid Zimmermann | <u>19.00 Uhr - 20.00 Uhr</u> Karate/Kobudo Erwachsene (Alle) ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf | <u>19.00 Uhr - 21.00Uhr</u> Fussball Alte Herren | <u>19.30 Uhr - 21.00Uhr</u> Tanzgruppe ab 14 Jahre, Camouflage ÜL: Michaela Würges + Eileen Gaede | <u>19.00 – 20.30 Uhr</u> Karate/Kobudo Erwachsene ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf | | |
| | <u>20.00 Uhr - 21.00 Uhr</u> Karate/Kobudo Erwachsene (Fortgeschrittene) ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf | | | | | |

Badminton

Mittwochs 18.00 Uhr - 20.00 Uhr
in der Sporthalle Katzenelnbogen
(nicht in Schulferien)
Info bei Katrin Weyhing

Fußball

Dienstags 19.30 Uhr - 21.00 Uhr
in der Sporthalle
Katzenelnbogen
(nicht in Schulferien)

Walken

Trainingszeit abhängig von Wetter und Jal

ÜL: Katja Hennemann-W.
(Telefon: 06439/5060)