

Benutzungsplan Sporthalle Gutenacker Stand Januar 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<u>10.00 Uhr – 11.00 Uhr</u> Seniorenturnen ÜL: Frau Scholz-Krillen				<u>10.00 Uhr – 12.00 Uhr</u> E-Jugend (Hr. Rohja/Fra.Wörsdorfer)	
	<u>16.30 Uhr - 17.30 Uhr</u> Mutter/Kind Turnen ÜL: Peggy Hannig		<u>17.00 Uhr - 18.30 Uhr</u> Tai Chi Chuan Anfänger ÜL: Jürgen Fischer	<u>16.45 Uhr - 18.00 Uhr</u> Karate/Kobudo Kinder 6 – 13 Jahre ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf		
<u>18.00 Uhr – 19.00 Uhr</u> Kindertanzen ÜL: Peggy Hannig	<u>17.45 Uhr - 19.00 Uhr</u> Karate/Kobudo Kinder 6 – 13 Jahre ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf		<u>18.30 Uhr - 19.30 Uhr</u> Tai Chi Chuan ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf	<u>18.00 Uhr – 19.00 Uhr</u> TAI CHI CHUAN ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf		
<u>19.30 Uhr - 21.00 Uhr</u> Frauenturnen ÜL: Ingrid Zimmermann	<u>19.00 Uhr - 20.00 Uhr</u> Karate/Kobudo Erwachsene (Alle) ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf	<u>19.00 Uhr - 21.00Uhr</u> Fussball Alte Herren	<u>19.30 Uhr - 21.00Uhr</u> Tanzgruppe ab 14 Jahre, Camouflage ÜL: Michaela Würges + Eileen Gaede	<u>19.00 – 20.30 Uhr</u> Karate/Kobudo Erwachsene ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf		
	<u>20.00 Uhr - 21.00 Uhr</u> Karate/Kobudo Erwachsene (Fortgeschrittene) ÜL: Jürgen Fischer, Holger Wolf					

Badminton

Mittwochs 18.00 Uhr - 20.00 Uhr
in der Sporthalle Katzenelnbogen
(nicht in Schulferien)
Info bei Christine Bernard
Tel.: 0151-65128347

Fußball

Dienstags 19.30 Uhr - 21.00 Uhr
in der Sporthalle
Katzenelnbogen
(nicht in Schulferien)

Walken

Trainingszeit abhängig von Wetter und Jal

ÜL: Katja Hennemann-W.
(Telefon: 06439/5060)